

# Corrigiurati 2021

## MODULO DI ISCRIZIONE E LIBERATORIA

Io sottoscritto (cognome) \_\_\_\_\_ (nome) \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_) il (data) \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_

con la sottoscrizione della presente scheda di iscrizione gratuita al Corrigiurati, consapevole del fatto che il partecipare agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio,

dichiaro

- di essere a conoscenza del carattere non competitivo degli allenamenti collettivi proposti nell'ambito del Corrigiurati che si svolgeranno nel corso del 2021 presso il Centro Sportivo Giurati di Milano;
- di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento del Corrigiurati e di essere idoneo fisicamente per partecipare agli eventi (certificato medico per pratica sportiva agonistica o non agonistica);
- di iscrivermi volontariamente assumendomi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento quali, a titolo esemplificativo: cadute, contatti con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, condizioni della pista e del percorso sterrato.
- di sollevare ed esonerare i gestori, i proprietari del Centro Sportivo nonché i promotori dell'evento e i volontari impegnati nel coordinamento dello stesso da ogni tipo di responsabilità che dovesse conseguire, a qualsiasi titolo, dalla mia partecipazione.

Firma (leggibile) \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

per minori di anni 16:

Firma (leggibile) \_\_\_\_\_ di un genitore o di chi esercita la potestà genitoriale

**Recapitare la presente dichiarazione compilata in ogni sua parte a: [luigi.baglioni@polimi.it](mailto:luigi.baglioni@polimi.it)**

**NB. Allegare copia del certificato medico solo se non già depositato presso la segreteria del Giurati**

\*\*\*\*\*

### **CORRIGIURIATI : FINALITA' E REGOLAMENTO**

L'aspetto fondamentale del Corrigiurati, iniziativa promossa dagli utenti del campo a partire dal 1990, consiste nella possibilità di effettuare allenamenti autogestiti di corsa e marcia in forma collettiva, all'interno dello storico impianto comunale milanese "Mario Giurati" di Milano.

Il Corrigiurati si propone, pertanto, come opportunità di praticare un'attività sportiva non agonistica aperta a tutti coloro che si identificano nella comune passione per il podismo e nel suo valore formativo, condividendone gli aspetti sociali e beneficiando dei positivi effetti dell'attività motoria svolta all'aria aperta.

Le prove del Corrigiurati non si configurano come gare: rientrando in una "attività ludico-motoria" praticata da soggetti non necessariamente iscritti a società sportive o enti di promozione sportiva, sono finalizzate al raggiungimento e al mantenimento del benessere psico-fisico della persona, anziché al raggiungimento di prestazioni sportive di livello, e quindi non è considerato l'aspetto agonistico.

Le prove consistono in una serie di corse podistiche a passo libero svolte in pista e su sterrato (campestri), individuali ed a staffetta, di diversa lunghezza, a cadenza settimanale.

Il Corrigiurati è una iniziativa libera, autogestita e gratuita, suggerita anche da Gruppi Sportivi e da Circoli Ricreativi (universitari, aziendali) ai propri aderenti che svolgono normale attività podistica individuale presso l'impianto del Giurati.

Altri aspetti che contraddistinguono il Corrigiurati: non è previsto un servizio di cronometraggio e non si utilizzano pettorali; non vengono offerti premi od omaggi; il coordinamento e lo svolgimento degli allenamenti si avvale del contributo di volontari; non sono previste sponsorizzazioni.

Al termine delle sedute, i partecipanti possono rendere disponibili i loro tempi conseguiti in prova: gli elaborati sono resi pubblici in modo che ognuno possa consultare e confrontare i propri risultati acquisiti nel tempo, assieme all'elenco storico degli eventi precedenti.

**L'adesione al Corrigiurati comporta l'accettazione del seguente regolamento:**

- all'inizio della stagione (o al momento dell'adesione) ognuno deve rilasciare una liberatoria che sollevi i gestori dell'impianto e i promotori e i coordinatori dell'iniziativa da ogni tipo di responsabilità derivante da eventuali infortuni e/o danni occorsi a se stessi o a terzi durante l'allenamento;
- si partecipa interamente a proprio rischio. E' a cura del soggetto accertare che il proprio stato di forma fisica sia idoneo per prendere parte all'evento. E' altresì obbligatorio essere in possesso di certificato medico di idoneità sportiva (agonistica o non-agonistica);
- per i minori di anni 14 è richiesta la presenza di almeno un genitore. Per i minori di 16 anni è richiesta la sottoscrizione della liberatoria da parte di almeno un genitore o di chi esercita la potestà genitoriale.